

# Hälsoresa till Indien dec/jan 2007

Info- & nätverksträffar 10 sep, 14 sep

Hej,

Möjligen är detta något för dig eller en av dina kontakter. Kom och ta en kopp "yogité", knyt kontakter och hör lite mer om en fördjupande resa i det yttre och det inre!

## Hälsoresan till Indien dec/jan 2007

### Infoträff – Skärfva, Karlskrona - Sön 10 sep

Tid: 11.00 Samling vid Ekobutiken (tel. 0709-163758) Fri entré

### Infokväll & nätverksträff – Midzone, Malmö - Tor 14 sep 18.30

Infoträff om "Hälsoresan till Indien" samt nätverksträff för Midzonare och våra/deras/era kontakter. "Midzone" är "Zonen - smartare än kontor för rörliga egenföretagare, nyföretagare, fria agenter och entreprenörer" och ligger på Adelgatan 5, Malmö, 100 m från centralstationen. Fri entré (Vägbeskrivning under "kontakta oss" på Midzone.se)

Varmt välkomna,  
Åsa och Frans

**Hälsoresa till Indien dec/jan 2007** med Åsa Nyström och Frans Kocken är en resa menad för dig/er som vill:

- börja det nya året i Kerala, Södra Indien 2007
- komma tillbaka till ursprunget i dig själva och närheten till naturen
- få ett smakprov av den mångtusenåriga sydindiska kulturen
- ladda upp dina batterier
- praktisera yoga på morgonen
- promenera och meditera på stranden
- ha tid att reflektera och få mer kontakt med dina livsmål
- kombinera vilandet och varandet med kurs och föreläsningar om självkännedom
- med ayurvedabehandlingar och personlig coaching som tillval på eftermiddagarna
- detta i ett klimat som känns helt perfekt ...

Mer information:

[www.indienresa.smilingmountain.com](http://www.indienresa.smilingmountain.com)

Åsa Nyström och Frans Kocken  
0414-60531/60565

Smiling Mountain/hjälper nyckelpersoner inom företag att bli mer framgångsrika och mer förankrade i sig själva.

[www.smilingmountain.com](http://www.smilingmountain.com)